

Einführungskurs Gartenagogik

12. bis 14. September 2024

Hilterfingen am Thunersee



Ziel und Zweck des Kurses

In der Gartenagogik werden Menschen mit Beeinträchtigungen im Garten oder in der Natur begleitet, sei dies professionell in Gartenbetrieben oder im Freizeitbereich. Der Einführungskurs Gartenagogik bietet Interessierten die Möglichkeit, in drei Tagen die Grundlagen, Anwendungsfelder und das grosse Potenzial dieser Methode kennen zu lernen.

	Arbeit & Betreuung	Hobby & Freizeit
im Garten	Gärtnerei und Floristik Gartenbau und -unterhalt Landwirtschaft Heilpädagogik	Gärtnern mit Kindern Gartengruppe Interkulturelles Gärtnern Seelsorge im Garten
in der Natur	Ökologische Einsätze und Arbeiten im Forst Waldschule Naturcoaching	Ausflüge und Exkursionen Waldbaden Green Exercise

Quelle: Thomas Pfister & Fides Auf der Maur (2023): Praxisbuch Gartenagogik. Haupt Verlag.

Teilnehmende

Fachpersonen mit **agogischem Hintergrund**: Arbeitsagogik, Sozialpädagogik, Heil-/Sonderpädagogik, Pädagogik, Schulergänzende Betreuung (Hort, Kita), Soziokulturelle Animation, Erwachsenenbildung, Betreuung, Aktivierung usw.

Fachpersonen aus der **grünen Branche**: Gärtner:in, Florist:in, Gartenbauer:in, Gartenplaner:in, Gartenarchitekt:in, Förster:in, Biolog:in, Landwirt:in usw.

Weitere Fachpersonen: Naturheilpraktiker:innen, Pflegefachpersonen, Ergotherapeut:innen, Supervisor:innen, Coaches, Theolog:innen, Wanderleiter:innen usw.

Lehrbuch und Kursunterlagen

Thomas Pfister & Fides Auf der Maur (2023): Praxisbuch Gartenagogik - Menschen mit Pflanzen begleiten. Haupt Verlag. 352 Seiten mit über 250 Farbfotos

Kursleitung

Thomas Pfister, Hünibach

Lehrer, Psychologe lic. phil., Gartenagoge; dipl. Coach und Supervisor, Wanderleiter, Heilkräuterspezialist



Kosten

CHF 750; inkl. Praxisbuch Gartenagogik

Frühbuchungsrabatt von CHF 50 bei Anmeldung bis Ende März 2024



Programm Einführungskurs

Grundlagen

1. Mensch, Garten und Gesundheit
2. Green Care
3. Agogik - Arbeitsagogik
4. Gartenagogik: Definition und Anwendungsfelder
5. Gartenagogik: Zielgruppen, Settings, Indikationen, Ziele
6. Gartenagogik im Einzelsetting
7. Gartenagogik: Programme für Gruppen
8. Gartenagogik: Kosten/Nutzen, Anforderungen, Professionalisierung

Praktische Pflanzenkunde

9. Entwicklung der Pflanzenwelt
10. Lebenszyklus von Pflanzen
11. Lebensformen von Pflanzen
12. Die Vielfalt von Pflanzen
 - Namensgebung
 - Pflanzenfamilien
 - Auswahl von Pflanzen für die Gartenagogik: Heilpflanzen, Essbare Kräuter, Obst und Beeren, Gemüse, Freilandstauden, Zimmerpflanzen, Spontanvegetation und Neophyten

Agogisches Arbeiten im Garten

13. Der Boden und seine Bearbeitung
14. Geräte und Werkzeuge
15. Unfallverhütung und Erste Hilfe; Ergonomie
16. Ernährung von Pflanzen; Kompostierung/Düngung; Substrate/Erden
17. Gärtnerische Arbeiten und Techniken
18. Gartenunterhalt und Pflanzenschutz
19. Ernten und Verarbeiten
20. Topf-, Kübel- und Zimmerpflanzen

Gartengestaltung

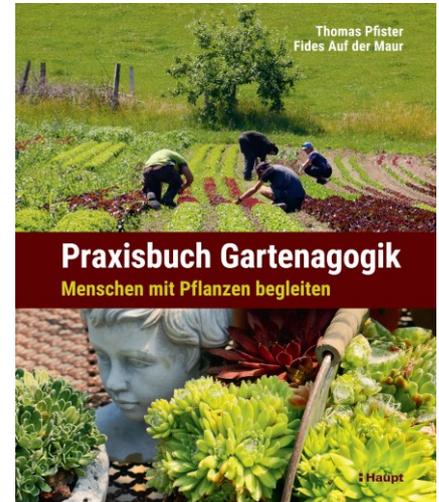
21. Vielfalt der Gärten
22. Kriterien für agogische Gärten
23. Einen agogischen Garten planen
24. Elemente von agogischen Gärten
25. Projektbeispiele: Kräutergarten; Hochbeetgarten
26. Pflanzenauswahl
27. Natur im Garten
28. Innenräume für die Gartenagogik

Projektmanagement

29. Definition eines Projekts
30. Phase 1: Idee und Entwicklung
31. Phase 2: Auftragsklärung und Zielvereinbarung
32. Phase 3: Konzeption
33. Phase 4: Vorbereitung und Detailplanung
34. Phase 5: Durchführung
35. Phase 6: Evaluation und Projektabschluss

Ausflüge in die Natur

36. Spaziergänge im Garten
37. Landschaften und Lebensräume
38. Exkursionen und Pflanzenwanderungen
39. Essbare Pflanzen für die Küche
40. Tiere beobachten
41. Pflanzen fotografieren



Methoden

Im Einführungskurs wird die Gartenagogik mit Präsentationen, Demonstrationen und praktischen Übungen vorgestellt. Der Erlebnis Garten Hilterfingen neben dem Kurslokal bietet vielfältige Anschauungsmöglichkeiten.

Die 41 Themen in den 6 Kursmodulen können in den drei Kurstagen nur exemplarisch vermittelt werden. Im Praxisbuch Gartenagogik sind alle Themen ausführlich dargestellt.



Abschluss

Zertifikat „Einführung in die Gartenagogik“ der Heilkräuterschule Plantago

Vertiefungsmöglichkeiten

Der dreitägige Einführungskurs ist *keine Ausbildung* in Gartenagogik. Um in diesem Arbeitsfeld tätig zu sein, braucht es (zusätzliche) agogische und gärtnerische Aus-/Weiterbildungen sowie entsprechende Praxis.

Als Vertiefung oder Weiterführung des Kurses biete ich interessierten Personen ein **gartenagogisches Coaching** an. Im Zentrum steht dabei ein selber entwickeltes gartenagogisches Projekt, das während der Entwicklung, Planung, Durchführung und Evaluation von mir als Coach begleitet wird.

Gerne helfe ich den Absolvent:innen des Einführungskurses bei der Suche nach gartenagogischen **Praktikumsmöglichkeiten**.

Die Heilkräuterschule bietet die **Sommerakademie Heilkräuter** an (s. Webseite)

Weitere Bücher von Thomas Pfister

Praxisbuch Gartentherapie. Schulz-Kirchner Verlag (vergriffen)

Heilkräuter im Garten - pflanzen, ernten, anwenden. Haupt Verlag.

Aromatische Bergkräuter - für die Naturküche sammeln und zubereiten. Haupt Verlag

Auskünfte und Kontakt

Thomas Pfister, Heilkräuterschule Plantago

Alpenstrasse 43, CH-3626 Hünibach

Tel. 0041 79 345 76 61 info@heilkraeuterschule.ch

www.heilkraeuterschule.ch